

2022下半年坚持做到这三点

不知不觉，2022年已经过去一半，这半年你过的怎么样？回想过去的半年，不管是缺憾、失落，还是满足、高兴，过去的都已经过去了。未来，愿你继续好好努力，好好生活，好好说话，去遇见最好的自己。

一、好好努力

在刚刚过去的半年里，我们偶尔会有心情不好的时候。这时候会很容易浮躁，很难静下心来去做好一件事。其实，无论你处在怎样的境遇，该好好做事时，要好好做事；该好好努力时要好好努力。

如果你让自己陷在痛苦和失望的情绪中，反而会让坏的状态像滚雪球一般，把你的生活和工作搅和得一团糟。越是烦躁，越是心不在焉，越会给自己带来更大的麻烦和困扰。

有时，好好去做事，反而会帮你化解掉心中诸多的不快。当你静下心来做事时，很多事

情也没那么难了。如果碰到一点挫折就陷入负面情绪中止而不前，那才是得不偿失。

二、好好生活

许多人可能都曾有过这样的感受：面对逆境和压力，焦虑万分，既吃不好饭，也睡不好觉，整个人越发疲惫、提不起劲来。其实，健康的心态和身体才是人生最大的本钱。人生是马拉松，而不是百米跑，一个健康的身体很重要。无论情绪多么低落，都要好好生活、好好睡觉、好好运动。当你能做到这最简单的几件事，你的身体状态和精神面貌都会大不一样，而面对困难时也就更有了一份底气。

如果你在遇到烦心事时能做到宠辱不惊、镇定自若、热爱生活，那么生活也将回馈你一份美好。

三、好好说话

不知你是否发现，一个人在情绪好时，好好说话并不难，最难的是你焦虑难过时，还能保持心平气和的态度，对他人保持该有的礼貌和尊重。

心情不好时，很容易觉得全世界都在跟你作对，甚至跟他人大呼小叫。但是，没有人有义务去承担你的坏脾气，连最亲近的人也不例外。

不要拿心情不好作为理由和借口，越是难过时，越要好好说话。因为你并不知道，在情绪低落时，会说出多少伤人的话，又会给自己带来多大的影响和后果。

希望在2022下半年，我们都能好好努力，不辜负今天；好好生活，不折磨自己；好好说话，不伤害他人，心里装着小星星，日子过得亮晶晶。

(总公司董事会 吕治国)



小故事大智慧

诚实，信任

有一天夜里，一个小偷钻进了一间办公室，想撬开保险柜，突然他看到保险柜门上有一张纸条：“请不要撬动此保险柜。此保险柜未锁，转动把手即可打开。”可这个小偷握着把手刚一转动，一个沙袋就从天而降，把他砸了个正着。报警器也响了起来。小偷只得束手就擒。朋友来探监的时候，发现这个小偷神情非常沮丧。“你看，出了这件事后还让我怎么相信别人啊？”小偷伤心地抱怨。

启示：希望别人诚实地对待自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

自己本没有错，但我们是否也该反省一下自己：我们可否诚实地对待了他人？

名篇赏析

白雪歌送武判官归京

唐·岑参

北风卷地百草折，胡天八月即飞雪。忽如一夜春风来，千树万树梨花开。散入珠帘湿罗幕，狐裘不暖锦衾薄。将军角弓不得控，都护铁衣冷难着。瀚海阑干百丈冰，愁云惨淡万里凝。中军置酒饮归客，胡琴琵琶与羌笛。轮台东门送君去，去时雪满天山路。山回路转不见君，雪上空留马行处。

译文：

北风席卷大地吹折了百草，塞北的天空八月就飘下了大雪。仿佛一夜之间春风吹来，树上有如梨花争相开放。雪花飞进珠帘沾湿了罗幕，狐裘不保暖盖上锦被也嫌单薄。

将军战士们冷的拉不开弓，铠甲冻得难以穿上。无边沙漠结着厚厚的冰，万里长空凝着惨淡愁云。主帅帐中摆酒为归客饯行，胡琴琵琶羌笛合奏来助兴。

傍晚辕门前大雪下个不停，红旗冻僵了风也无法牵引。轮台东门外送你回京去，你去时大雪盖满了天山路。

山路曲折已不见你的身影，雪地上只留下一行马蹄印迹。

赏析：

此诗描写西域八月飞雪的壮丽景色，抒写塞外送别，雪中送客之情，表现离愁和相思，却充满奇思异想，并不令人感到伤感。诗中所表现的浪漫理想和壮逸情怀使人觉得塞外风雪变成了可玩味欣赏的对象。全诗内涵丰富宽广，色彩瑰丽浪漫，气势浑然磅礴，意境鲜明独特，具有极强的艺术感染力。其中“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”诗句已成为千古传诵的名句。

全诗以一天雪景的变化为线索，记叙送别归京史臣

的过程，文思开阔，结构缜密。以奇丽多变的雪景，纵横矫健的笔力，开合自如的结构，抑扬顿挫的韵律，准确、鲜明、生动地制造出奇中有丽、丽中有奇的美好意境，不仅写的声色相宜，张弛有致，而且刚柔相济，急缓相济。全诗不断变化着白雪画面，化景为情，慷慨悲壮，浑然雄劲。抒发了诗人对友人的依依惜别之情和因友人返京而产生的惆怅之情。

点评：

此诗是岑参在轮台写的一首送别诗，色彩瑰丽浪漫，气势浑然磅礴，描绘了祖国西北边疆的壮丽景色。

评析：

雪化后就是春天。始终相信，生命的路上，所有的不如意都是装点，所有的美好，哪怕也是曲折的，也终会抵达。

(总公司董事会 吕治国)

人的一生最后悔的是什么？

人生最可怕的事情，是一边生活一边懊悔。一生很短，最长不过三万年。有些人迷迷糊糊就踏进了中年；再一眨眼，便要老去。很多时候，我们都以为来日方长，可太多事情可能永远消逝了，太多机会一旦错过就再无可期。有这么一份全球统计前五名的报告，是否让你也陷入沉思……

01

45%的人后悔没有善待自己的身体。茨威格有句名言：一个人年轻的时候，总以为疾病和死神只会光顾别人。青春犹在时，不懂健康的珍贵，等到失去之后，才醒悟那是一件无价之宝。随着年龄增长，活力不再，心有余而力不足；病痛也常来光顾，糟心奔走医院，给人带来过多困扰烦恼。

这才悔悟：财富于己何用？赚了半辈子的钱，最后只能拿来买药看病；时间于己何用？躺在病床上的时间，比住在大房子里的时间还长。人生的破产往往不是败于智商、情商、财商，而是败给了健康。原来善待自己的身体，就是对余生最好的投资。健康，永远是无数的“0”前面的“1”。合理饮食，定期体检，劳逸结合，坚持锻炼。

当同龄人爬楼梯都大喘气，而你随时可以拉上老伴，来场说走就走的旅行时，便会由衷感叹健康的美好。

02

57%的人后悔没有好好对待自己的伴侣。罗振宇有过很长一段时间质疑婚姻，直到一位老人改变了他的看法。老人说：我午夜三点醒来的时候，我口渴，我伤口疼，我只需要插插旁边，老太婆就知道，我这个时候要喝水。就这一口水，你说多贵？如果没有几十年经营出来的婚姻，这个时候，我上哪儿去要这口昂贵的水？所谓：少年夫妻老来伴。

当垂垂老矣，子女们各有自己的小家要顾，不可能时刻在你身边尽孝。而始终守在我们身边的人，往往只剩下一个，那就是我们的伴侣，我们的爱人。人生在世，种下什么样的因，就会结下什么样的果。很多人悔恨的，却也无法挽回的，是年轻时伤害的、忽视的、背叛的人，竟是年老时最需要的、依赖的、陪护的人。如果说婚姻是一场合作，最聪明的投资，就是善待伴侣，你对伴侣的好，最终都会回报到自己身上。即使年纪大了，一想到身边还有老伴，就能安心地一觉睡到太阳升起。



03

62%的人后悔对子女教育不当。教育家福沃德说：“父母所造成的伤害效果不止是当下。它贯穿岁月，像一根针一样深扎在子女的心头。”父母对孩子的教育，从某种程度上决定了他以后的人生。在网上看过这么一幕：一位母亲和儿子在餐厅吃饭，她儿子喜欢到处跑跑，去邻桌看看。接着，这孩子几次去骚扰吃螃蟹的邻桌，后来直接伸手抓螃蟹，被别人把手甩开后，动手打了这桌的人，结果被打回了。那母亲骂了几句儿子，反被儿子打一耳光！有网友辣评：养而不教，你以后受罪的时候多了去了。

溺爱出逆子，惯子如杀子。你舍不得教，总有一天世界会替你狠狠地教训。“父母之爱子，则为计深远。”既为人父母，给了孩子生命，那就不该养而不教。与其让孩子被社会敲打得头破血流，不如从小教孩子有所敬畏，敬畏生命，敬畏尊长，敬畏规则。好的教育，是父母给孩子一辈子最好的财富。

04

73%的人后悔在年轻的时候选错了职业。作家陶杰说过一句话：当你老了，回顾一生，

每件事的选择，其实都是命运的巨变。只是当时站在岔路口，还以为生命中普通的一天。女怕嫁错郎，男怕入错行，就是这样。很多人年轻时贪图一份稳定的工作，觉得虽然枯燥乏味，但起码生活无忧，谁知久而久之，连解决忧虑的基本能力都消失了。此外，看到最初努力闯荡，漂泊无定的同龄人，早已拉开自己一大截，有更好的事业，让家人过上了更好的生活。

记得曾听一位老人生前说，这一生，他儿女双全，衣食无忧，但一直不快乐。因为年轻时太懒，太恐惧，没有去做自己喜欢的事。后来在厌恶的工作里浪费一生，真的不甘心。过去也好，未来也罢，最重要的，就是不辜负自己。事业要成功，少则十年，多则几十年。择对业，做对事，找准方向，持之以恒，必有所得。短时间也许看不出任何差距，日积月累，一切都天翻地覆。

05

92%的人后悔年轻的时候不够努力。安逸永远不是一个好选择。因为总有一天，会发觉自己肩上扛着很多很多，有父母要照顾，有家庭要负责，原来偷过的懒，得花更多的苦汗来偿还。命运中的事物，早已都暗中标好了价码。《见识》一书里有句话：“很多人成不了大气候，不是因为能力不行、机会不够，而是因为过早地选择了安逸的生活，停止了奔跑。”不怕从头再来，就怕不努力，唯有全力以赴的人，才能创造更幸福的人生，保护好所爱的人，留住所珍视的东西。珍惜每一个今天，它是余生中最年轻的一天；过好每一个当下，它是余年里最佳的起步机会。去做挚爱之事，全身心投入其中，心灵才会获得真正的安定与满足。俞敏洪有句话说：为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。人生最可怕的事情，是一边生活一边懊悔。如果你对生活的现状不满意，那就努力去改变。别再迟疑，别再空等。只要是你想做的，永远不晚。当回首往事的时候，愿我们都不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。而这就够了。(总公司办公室 薛东胜·摘自网络)

广深城市服务发展引领全国

城市服务是物企公认的蓝海市场，但全国各个城市服务业务仍以点状、部分区域试点为主，广州、深圳的全面推广为城市服务的发展带来新的思路和方向。

城市服务是物企公认的蓝海市场，近几年受到越来越多的企业重视，万物云、保利物业等头部物企成立城市服务独立品牌，并加速市场化外拓步伐。但全国各个城市服务业务仍以点状、部分区域试点为主，广州、深圳的全面推广为城市服务的发展带来新的思路和方向。

01 城市精细化管理升维，城市治理现代化 政策是市场发展的风向标，城市服务业务的开展同样离不开政策的引导。2013年以来，国家及地方政府出台各类政策支持城市服务业务发展，但不同时期政策关注重点略有不同，根据政策特点我们可以将其分为三个主要发展阶段：

第一阶段：城市服务市场化阶段。中央出台相关政策鼓励以政府购买服务的方式，大力推动社会资本、社会主体参与公共服务领域。

第二阶段：精细化管理阶段。自2017年习近平指出“城市管理应该像绣花一样精细。城市精细化管理，必须适应城市发展。要持续用力、不断深化，提升社会治理能力，增强社会发展活力”后，2018年开始全国各级城市纷纷出台城市精细化管理三年行动方案，进一步明确细化城市精细化管理。

第三阶段：城市治理现代化阶段。早在2017年，国务院《中国共产党第十九次全国代表大会指导意见》中提出打造“共建、共治、共享”的社会治理格局，民主协商、科技支撑等重要元素被党中央与时俱进地纳入我国社会治理体系。但当时市场化企业能力不足，城市治理仍以政府为主导实施，近年来头部企业城市服务能力不断提升，政府在城市治理过程中市场化主体参与度越来越高，如老旧小区、垃圾分类处理、乡村治理等，城市治理迎来现代化发展。

城市服务业务从市场化向精细化、城市治理现代化阶段不断深化，城市服务范畴变得更加丰富，这对物业企业城市服务能力的提升也提出了更高要求。

(未完待续)

发展阶段	时间	发布单位	政策	主要内容
第一阶段：城市服务市场化	2013年11月	中央深改组	《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》	推广政府购买服务，凡属事务性管理服务，原则上全部引入竞争机制，通过合同、委托等方式向社会购买。
	2014年12月	财政部、民政部、国家工商总局	《政府购买服务管理办法(暂行)》	明确购买主体和承接主体、购买内容及项目目录、购买方式及程序、预算及财务管理、绩效评价监督管理等内容。
	2015年5月	国务院办公厅	《关于在公共服务领域推广政府和社会资本合作模式的指导意见》	广泛采用政府和社会资本合作模式提供公共服务，吸引社会资本参与公共事业领域。
	2017年4月	中共中央办公厅、国务院办公厅	《文化部“十三五”时期文化发展改革规划》	鼓励社会力量通过政府购买服务、政府和社会资本合作等方式，参与公共文化设施建设和运营。
	2017年12月	国务院办公厅	《十二届全国人大五次会议指导意见》	习近平指出“城市管理应该像绣花一样精细。城市精细化管理，必须适应城市发展，提升治理能力，不断深化，提升社会治理能力，增强社会发展活力。”
第二阶段：精细化管理	2017年12月	国务院办公厅	《十二届全国人大五次会议指导意见》	习近平指出“城市管理应该像绣花一样精细。城市精细化管理，必须适应城市发展，提升治理能力，不断深化，提升社会治理能力，增强社会发展活力。”
	2018年10月	成都城市管理局委员会	《成都城市精细化管理条例》	对市政设施管理、环境卫生管理、市容秩序管理、行业执法管理、数字化城市管理等工作10大内容作了详细说明。
	2019年1月	中共北京市委、北京市人民政府	《关于加强城市精细化管理工作的意见》	到2022年，城市精细化管理体系初步形成，城市精细化管理水平明显提高，城市管理质量和水平得到有效提升，市民对城市管理的满意度明显提高。
	2020年11月	国务院	《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》	提出塑造以人为核心的新型城镇化，提高城市治理水平，加快建设智慧城市，增强超大城市治理中的风险防控。
第三阶段：城市治理现代化	2020年12月	住房和城乡建设部	《城市市容和环境卫生管理条例(修订)》	关注城市市容的“脏、乱、差”和设施安全等群众关心的突出问题，广泛应用于市场环境专项整治、第三方评估和满意度评价等方面。
	2019年5月	国务院	《关于加强和改进乡村治理的指导意见》	推进乡村治理体系和治理能力现代化，夯实乡村振兴基础。
	2021年3月	国家发改委	《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》	健全以县城为重要载体的城镇化建设，加快县城补短板强弱项，不断提升城市治理科学化、精细化、智能化水平，塑造城市社会治理现代化。
	2021年11月	中国城市物业管理协会	《物业管理城市治理规划》	全国首个“智慧城市”标准，以指导物业管理城市参与主体更好运营智慧实践。
	2021年12月	广州市城市管理综合执法局	《关于开展城市综合管理服务试点工作方案》	推动城市治理体系和治理能力现代化，探索超大城市综合管理服务。
2021年12月	中共中央办公厅	《农村人居环境整治提升五年行动方案(2021-2025年)》	全面提升农村人居环境质量，扭转农村长期以来存在的脏乱差问题，村庄环境基本实现干净整洁有序。	

(物业公司 马飞·摘自网络)

