

有一种修养叫 遇事不指责

遇事不轻易指责，我们通常不论工作中，还是生活中，同事或者家人犯错，不是先解决问题，而是先指责对方，犯错了，一副不可饶恕的样子，抱怨对方无能，甚至出口伤人，日常生活中的点滴小事证实了我们大多数都是遇事不冷静，心胸狭隘且苛刻，如果我们遇事先不指责，换位思考，帮助对方去解决，那么，是不是会有不一样的效果。

责备一出口，就意味着伤害，一个小创伤便会被扩大化，其实这个时候我们应该做的是给对方一句安慰或是一个拥抱，如果我们做不到遇事不指责，说明我们还是不够成熟，成熟的人的生活中，有一种修养叫遇事不指责，指责既伤害感情又不解决问题，遇事学会体谅。遇事解决事情才是最好的选择。

遇事学会体谅，生活中常常会发生，带孩子常常会磕磕碰碰，本来难免的事情，而我们通常不是先去帮助孩子受伤的伤口，却是责备孩子的没有好好看管。

遇事不解决事情，反而第一时间寻找可以责怪的目标，这是一种只顾及自己的自私行为，责备只会让身边亲近的人越来越远，从而日积月累矛盾值化，其实对于错误当事人已经自责的无地自容，而我们

却忽略当事人，此时应该学会体谅，一句暖心的安慰会让气氛缓和、家庭和睦。

遇事要先解决事情，一个人真正成熟的标志，就是发现可以责怪的人越来越少，职场所有人都希望遇到一个能够解决问题的人，而不是遇到一个遇事只会指责的人。遇事解决事情，不纠结与需要责备的人是一种体谅，也是一种气度。

对待家人，遇事要学会体谅；

对待工作，遇事要先学会解决；

对待生活，遇事不指责是一种修养。

一个家庭中，如果你是一个遇事不指责的人，那么，你的家庭在你的感染下会越来越融洽；

在企业中，如果你是一个遇事不指责的领导，那么你带领的团队一定是一个团结友爱有凝聚力的团队。

（华之华快捷宾馆 李高良）



做人就是要 被人看得起

人生，因为你的成就不够多，所以别人才会看不起你；因为你的成就不够大，别人才会忽视你；因为你的情感不够丰富，别人才会嘲笑你。世上没有人是完美的，人生就是一个走向完美的过程。别人对你的评价与你的成就是成正比的。

你做的事，会影响别人对你的判断。一个明星，无论是文艺明星还是体育明星，会很快被人认识、被人知道。一个作家或者一个科学家，如果几年没有作品和成就，甚至一生都不被人知。那就需要坚持，这与社会主流有关。比如莫言，比如屠呦呦，几十年默默无闻，直到获得诺贝尔奖才被人知，这就是坚持的结果。所以，不要灰心，别人对你的轻视，正是鞭策你前进的动力。即使别人对你有坏的印象，也不要紧，要努力从工作中找出自己的缺点，去改正，去完善，去改变别人的印象。

其实，你的工作也会影响到别人对你的态度，这一点相信每个人都会有所体会，所以用你的工作证明自己的实力，去改变别人的观点。

每个人在成功之前都会遇到各种困难，甚至失败。但是，失败是成功之母，只有经历失败的磨练和洗礼，才能有成功。要珍惜每个人对你的态度和你提出的意见、建议和忠告，因为再平凡的人也有自己的主见，也会决定你的质量，

要虚心学习，学习别人的长处，克服自己的缺点，完善自己的人生，让别人能够看得起你。与浩瀚的世界比，在茫茫人海中，我们很渺小。

别人看不起我们，可能有经济问题，我们不够富有，可能有道德问题，我们人格不够完美，可能有性格问题，我们为人为不够大度。每个人都有可能被人鄙视，特别是年轻人，有的人性格内向，有的人性格外向。只要表现得恰当，外向的人比内向的人更容易被人认识，肯定，受到欢迎。当然，所有人都会很多不足，特别是年轻人。人生就是一个取长补短的过程，别人对你的轻视，看不起也值得你珍惜，因为别人的轻视，看不起会刺激你，鞭策你，会激励今天的你，造就明天的你。

也许别人会在情感上轻视你，所以我们要要有独立的情感，拥有情感独立要比经济独立、道德独立更重要。在情感方面，包括爱情、亲情、友情，都要经过阳光的呵护和风雨的洗礼。在情感上，有各种各样的情绪，做一个女人，要做一个坚强的女人，做一个男人，要做一个乐观向上的男人，谁都是由少男少女到男人女人，由年少无知到老成持重走过来。

要让别人看得起，就要从工作中得到快乐，从道德上完善自我，从情感上洗尽铅华，没有人是完美的，最完美的方式就是要被人看得起。

（德国办公室 吕治国）

岁月的年轮

宋任穷的儿子宋辉在知青群里发了一首诗，读起来感慨万千。

宋辉是老三届知青，68年下乡到吉林烧锅屯。他现在旅居美国弗吉尼亚。

作者：宋辉

五十年前，我在课堂旁，

与理想青梅竹马；

突然被告知，

你的理想不应该是在这里，

而应该在田间、地头、乡下；

于是，我放下书包，打起背包，

向着一个迷茫的目标出发。

再着这张小脸，

黄皮肤，黑眼睛，黑头发；

还是龙的传人，

血脉中华。

四十年前，

我有了自己的一个家，

有了一个嗷嗷待哺的娃儿。

我多想携妻带子，

去海边踏浪，

去山中赏花；

可现实是，聘任职称，

一切都要文凭说话。

我没有选择，

转身去了电大夜大，

那一段生活，从来没有，

琴棋书画诗酒花，

弹精竭虑的，都是

柴米油盐酱醋茶。

三十年前，多美好的壮年，

蓝天丽日，青松如塔，

可上老下小，柴七索八，

千头万绪，生活重压，

女儿的成績，

费心劳神，

医院病床上等待手术的妻子，

担忧的泪痕留在脸颊，

已有两个星期没去看望爹妈，

焦头烂额的儿子，

有时把你们牵挂，

遮避一路，风吹雨打，

尝尽生活，酸甜苦辣，

唯一一个信念，

生活不会，苦海无涯。

二十年前，女儿上了大学，

我却永远失去了老妈，

老人家弥留之际，

突然回光返照，

“快坐下，歇歇吧！”

这是他一生对我说的最后一句话。

重度昏迷两个小时，

我母子亲情的大厦崩塌，

世上那个最爱我的人走了，从此后，

再没人喊我回家吃饭，

再没人嘱我寒衣多加，

我长跪不起，

哭的肝肠寸断，

泪干声哑。

十年前，我和妻都已退休，

应女儿之邀，

飞到了弗吉尼亚。

遇到的很多事，

令人感慨，看到的好些事，

让我惊讶。

抱起外孙女，

粉团的小脸，

笑靥如花；

我却暗自感叹。

喊了一辈子打倒美国佬，

这个小美国佬，

就诞生在我家。

小时候，相信人生是童话，

长大后，希望人生是神话，

老年了，才豁然醒悟，

生原来是笑话。

再着这张小脸，

黄皮肤，黑眼睛，黑头发；

还是龙的传人，

血脉中华。

今年，我们都已年过古稀，

可还在把激情挥洒。

过去努力，是落叶随风；

现在努力，是老树新芽。

凡是过往，皆为序章，

人生大幕，刚刚拉开。

我不敢老去，

因为外孙还没长大。

我最大的心愿，是能看到，

外孙学业有成，

外孙女拨上婚纱。

再过十年，2028

我们已经老耄之年啦。

但愿满头黑发，满口牙，

腿脚健，身挺拔。

我们相遇，一个都不能少；

我们出游，路能走，山能爬。

闲看风云变幻，

淡泊富贵荣华；

世上瑰宝千千万，

只有健康无价。

再过二十年，2038，

九十岁的聚会，我还在吗？

我思念的同学们，身体怎样？

是否耳不聋，眼不花？

公园里，能跳一曲华尔兹？

歌厅里，高歌一首茉莉花？

回忆同窗，无限伤感；

突闻噩耗，分外惊讶。

抽刀怎能断水，

天命安可吃哎！

不管钱多厚、官多大，

阎王照样往里拉。

怀一份千里共婵娟的心愿，

随缘听命吧。

（公司财务部 孙秀珍摘录）

年轮

de

旧时光



小故事大智慧

改变现状的方法

故事：两个园林工人吃饭时闲聊。甲说：“整天挖坑种树的，让人烦透了！”乙说：“你想着咱们是在建设一个美丽的新花园，这样心情就好多了！”多年后，甲依旧在花园里挖坑种树，而乙却成了设计师。

其实，改变现状的方法很简单，只要心中有个“新花园”就可以了。

大智慧：真正冠绝一时的人物有赖于时代，他们之中并非个个都能生逢其时，或虽生逢其时却又不能因时而动。但是，人的智慧毕竟有一个长处，即它是永恒的，纵然现在不是他得志的时光，总会有许多别的机会可让他一展风采。

跳高冠军

科学家做过一个有趣的实验。他们把跳蚤放在桌上，一拍桌子，跳蚤迅速跳起，跳起高度均在其身高的100倍以上，堪称世界上跳的最高的动物！然后在跳蚤头上罩一个玻璃罩，再让它跳；这一次跳蚤碰到了玻璃罩。连续多次后，跳蚤改变了起跳高度以适应环境，每次跳跃总保持在玻璃罩以下高度。几十米逐渐改变玻璃罩的高度，跳蚤总在碰壁之后主动改变了自己的高度。最后玻璃罩接近桌面，这时跳蚤已无法再跳了。科学家于是把玻璃罩打开了，再拍桌子，跳蚤仍然不会跳，变成“痴呆”了，跳蚤变成痴呆，并非丧失了跳跃的能力，而是由于一次次的受挫学会了，习惯了，麻木了，最可悲之处就在于，实际上玻璃罩已经不存在了，它却连“再试一次”的勇气都没有。玻璃罩已经在它的潜意识里，印在它的心理上。行动的速度和潜能被自己扼杀！科学家把这种现象叫做“自我设限”。审视一下自己，是否也给自己“设限”了？



挥 手 告 别



论少年的挫折教育

2月8日下午公司组织学习，计老师讲到了挫折教育四个字，使我感触极深，对于一个从小没有吃过苦受过挫折的人来说，社会无疑是一个深渊。心理学将挫折定义为：个体从事有目的的活动中，遇到障碍或干扰，致使个体动机不能实现，需要不断满足的情绪状态。对于一直没有受过一点挫折的人来说，很难理解这样的词。不是期盼一帆风顺的生活，只是自然的认为世界就是这个模样。其实，这样的人，是会比其他人吃更多的亏撑更大的败，更可能消极的面对生活，而挫折教育可以打磨骄傲的情绪，激发潜能，丰富内心。

社会的发展使得人们面临更大的竞争更大的生存压力，而现在的年轻人抗挫能力普遍降低，所以才有研究抗挫能力对孩子的健康成长深远意义。现在网上对于挫折教育有两种极端的态度，一是完全推崇挫折教育，没有挫折制造挫折，二是说只有让孩子从小接触一定的挫折锻炼，才能以积极的心态面对生活。从失败中获取经验，总结教训，获得新的知识。于自身实是有益。其实，我们所说的挫折教育，是让孩子正确的认识挫折，不事事为孩子遮风挡雨，不要为省时省力而大包大揽，给他足够的时间思考和探

浅谈态度的重要性

说的就是我们的服务员（房嫂），我们不缺勤劳不缺智慧，最缺的是做到细节精致，即便是基层工作基本上都是和“人”的故事。一个个小细节累计起来就是一件丰功伟绩。俗话说：干净的卫生是“根”也是“花”，如果我们没有了干净的卫生，也就等于没有了“根”，也就是我们没有了生命；干净的卫生也是“花”，它是一种形象、一种外在形象，也是一种口碑，给客人以美的享受。让客人高兴而来，满意而归，下次再来。

第三，一个成功的团队也离不开默默无闻的后勤工作人员，他们协助一线工作人员维护设施设备，配送日常用品，我们日常的工作也离不开财务人员的把关和汇总，没有这些后勤工作人员的配合，我们的工作也不会进行的这么顺畅。所以说对于一个企业来说，每一个岗位都发挥着他们的光和热。

第四，就是我们这趟列车的领头者，俗话说：“火车跑的快，全凭车头带”，增强团队的运作效率，使每个员工都充分发挥他们的潜能，管理层起着至关重要的作用。

最后引用公司办公室吕治国主任的话：“回首过去，我们要沉思，不要沉沦，展望未来，我们可大胆，不可大意。珍惜当下，争分夺秒。不要说从前有愧，要做到前路无悔”。

我相信在2019年里，华之华快捷宾馆将在各级领导的带领下，乘着这趟列车越开越远。

（华之华快捷宾馆 薛云生）



11月8日下午，聆听了智华教育计振江老师所讲授的《态度好才是人才》一课后，受益匪浅，感受颇深。

计老师谈到：人才是态度与能力的组合体。有一个好的态度是做人做事的先决条件。在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

在我们日常工作和生活中，时时刻刻都需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这种精神就是态度。这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。保持良好态度是多

么的重要啊！无论学习还是工作，积极的态度就是成功的保证。在学习中，如果不具备良好的心态，遇难则退，因为一点小挫折而气馁，是不可能取得优异的成绩的；工作也不尽相同，也许你学位很高，资质拔群，但是，没有努力向前的进取心的话，最后依旧只能一事无成。我们做任何事情，成败的关键不在于客观因素，而在于我们做事的态度。客观困难的确存在，关键在于我们是直面困难，解决困难，还是回避困难，在困难面前放弃，这便是一个态度问题。

鲁迅先生曾说过：“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”。只要我们以积极的态度面对困难，不为困难所吓倒，一定就能够战胜困难，成为一名生活和工作中的勇士！

（资产公司 韩杰）

