



成功需要好的习惯

——致华源年轻人

条条大路通罗马，成功的路有万千条。成功需要基础和条件，基础和条件有外在的，就是平常说的“运气”等因素，内在的基础和条件就是自身的、与生俱来的，更重要的是后天学习获得的，还有良好的习惯养成的。学习，我们讲了无数遍，今天只讲“习惯”。良好的习惯是成功的基础和条件。良好习惯的养成需要自觉、自律去践行，要做到：

守时；
写点日记，不要太依靠记忆；
随时记录想到的灵感；
把重要的观念、方法写下来，随时提醒自己；
走路要比别人快30%，肢体语

言健康有力，不懒散、萎靡；
每天出门前照照镜子，给自己一个自信的微笑；
每天自我反省一次；每天坚持一次运动，方式不限；
开会坐前排；
不说“不可能”；
凡事第一反应：找方法，不找借口；
遇到困难对自己说一声：太好了，机会来了！
不说消极的话，不落入消极的情绪，一旦发生立即正面处理；
每天有意识赞美别人三次以上；
即时表示感谢，如果别人帮助了你；
控制住不要让自己作出为自己辩护的第一反应；
不用训斥、指责的口吻与别人说话；

每天做一件“分外事”；
不管任何方面，每天必须至少做一次“进步一点点”，并有意识地提高；
每天提前10分钟上班，推迟20—30分钟下班；
每天下班前5分钟做一下今天的整理工作；
定期存钱；
凡事先订目标；
行动前先做计划；
上班时间，每一分、每一秒做有利于工作的事情；
随时用零碎的时间做零碎的事情；
微笑；
用心倾听，不打断对方的话；



说话有力，要使自己的声音产生感染力；
说话之前，先考虑一下对方的感受；
节俭；
时常运用“头脑风暴”，用脑力激荡提升自己的创新能力；
学会原谅；
恪守诚信。
与大家共勉。
此文可以接续，期待着有人能写出续篇。

(集团通讯员 吕治国)

创新引领发展 建设美丽华源

浅谈读书的重要性

知识改变命运，无论是过去，现在还是将来，这是永恒不变的真理。读书和不读书，过的是不一样的人生。

“头悬梁、锥刺股”的故事想必大家都听说过。这些故事告诉我们知识对一个人的重要性，要想成为一个知识渊博、满腹经纶的人，就要好好读书，认真钻研。锻炼与不锻炼的人，隔一天看，没有任何区别；隔一个月看，差异甚微；但是隔五年、十年看，身体和精神状态就有了巨大的差别。读书也是一样的道理。读书与不读书的人，日积月累，终成大壤之别。我有个小学同学，每次坐在一起谈心，她都特别后悔。她总是这样说：“真后悔当时没好好上学，看看你现在有工作，而我只能每天在家带孩子，好无聊啊”。可见读书与不读书确实有很大的差距。你读过的书可能随着时间的推移慢慢忘记了，但事实就如同你吃过的饭，已经转化为你身体的一部分，在你的修养、言谈举止等方面已经表现的淋漓尽致。

读书与不读书的人，就算有同样的工作，却有不一样的心境；同样的家庭，却有不一样的情调；同样的后代，却有不一样的素养。你现在的素质里，藏着走过的路，读过的书，爱过的人。

今天多学一点知识，明天就少一句求人的话。

问：“我读过很多书，但后来大部分都忘记了，你说这样的阅读究竟有什么意义？”

答：“当我还是个孩子时，我吃过

过很多食物，现在已经记不起来吃过什么了。但可以肯定的是，它们中的一部分已经长成我的骨头和肉。”你读过的书其实早已融进你的骨髓，只要一个触动点，就会喷薄而出。据统计，全世界每年阅读书籍数量排名第一的是犹太人，平均每人一年读书64本。而中国13亿人口，除去教科书，平均每人一年读书1本都不到。一个爱读书的民族，自然是优秀的。自诺贝尔奖设立以来，犹太人共拿走了20%的化学奖、25%的物理奖、27%的生理与医学奖、41%的经济奖、12%的诺贝尔文学奖，同时还拿到了1/3以上的普利策奖、1/3以上的奥斯卡奖。而犹太人在世界上的人口只占0.3%。

“读书，让我即使没有富庶的生活，仍有富庶的生命，让我清贫至今也朴素至今，平凡至今也善良至今，渺小至今也强大至今。我未入过繁华之境，未听过喧嚣之声，未见过太多生灵，未有过滚烫心灵，但书本给了我所有智慧和情感。”

——犹太人格言

“如果你半夜醒来发现自己已经好长时间没读书，而且没有负罪感的时候，你就必须知道，你已经堕落了。”

——犹太人古训

不是读书本身有多么了不起，而是读书这个行为意味着你没有完全认同这个现世和现实，你还有追求，还在奋斗，你还有不满，你还是在寻找另一种可能，另一种生活方式。读书，是为了成为一个有温度、懂情趣、会思考的人。

(资产公司 韩杰)



消防安全 人人有责

消防安全大如天，由于职业工种特殊性的原因，宾馆的有些工作涉及到消防安全颇多，为加强店内日常的防火防盗安全工作，2018年5月31日和6月7日华之华快捷宾馆先后两次对所有在岗人员进行了消防安全知识学习、消防安全应急预案演练及灭火器的使用，通过理论和实操培训让每位员工对消防工作有了进一步的了解，并掌握日常消防知识，真正做到防患于未然。

为了巩固并提高大家的警惕性，每日晨会坚持组织员工进行消防知识的学习，学习消防基本知识：四懂、四会、四个能力等，通过学习让每一位员工必须掌握，并每日晨会考核，做到人人懂消防，人人都会操作消防器材，并在日常工作中做到每日多巡查、多检查，发现问题及时上报。

经过每天不断的学习，每位员工都对岗位和部门可能涉及到的火灾危险、消防隐患和消防相关设施有充分的了解，做好华之华的消防义务员，做到消防人人参与、人人负责。

(华之华快捷宾馆 盛娟)



☆☆☆☆
编 执 主 主
行 主 主
审 编 办
刘 昌 宁 华
雅 治 日 源
宁 国 文 总
公 司

省委非公经济和社会组织党建调研组来我公司调研

6月9日，省委非公经济和社会组织工委调研组深入华源农业文化生态园，调研我公司的党建工作。市委组织部常务副部长彭雁、朔城区委副书记、区长庞明明一同参加。调研组一边听取华源总公司党建指导员的汇报，一边深入园区内的智能连栋温室

区、群雕艺园等地进行现场指导。调研组对我公司多年来充分发挥党的政治引领作用，凝聚企业各方力量，以党建带动企业发展的政治站位高度赞赏。希望我公司党组织在市委、区委两级组织部门的领导下，在党建指导员的全程指导下，进一步夯实基础，在主题党日活动和阵地建设等方面有新作为，积累经验，为全市的非公企业党建工作树立标杆。并对华源农业文化生态园依托现代设施农业，发展观光旅游、积极参与美丽乡村建设给予很高的评价。

(集团公司 王东)



参加全市习近平新时代中国特色社会主义思想知识竞赛活动



为隆重纪念中国共产党建党97周年，华源集团组织全公司员工，参加由市委宣传部主办，市委组织部、市直机关工委等单位协办的全市习近平新时代中国特色社会主义思想知识竞赛活动。共产党员和入党积极分子集中答题，普通员工网络答题。活动现场大家对平时的学习笔记，对每一道试题认真思考，分析讨论，找到准确答案。通过集体答题活动，使大家再一次学习了党的十九大报告，使习近平新时代中国特色社会主义思想在民营企业得到深入贯彻。

华源集团作为民营企业，历来非常重视党建工作，认真落实市非公经济和社会组织工委、市非公企业党委的工作部署，在市委组织部选派的党建指导员的全程帮助下，结合公司“弘扬企业文化，构建学习型企业”活动，在集团上下积极开展“两学一做”和十九大精神学习教育活动，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，充分发挥了基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，为公司的高质量发展提供强有力的思想和人才保障。

(集团公司 王东)

新媒体 新农业

6月13日，市电视台对华源农业文化生态园进行取景采访，本次录制以农业观光休闲为主题。重点在智能连栋温室和东区花语田园进行了深入了解。

首先，电台主持人和农业园区肖丹升经理在农业园区正门进行授牌仪式，指定华源农业生态园是朔州新三农节目融媒体平台通联点。随后在工作人员的陪同下，参观了园区三个重点项目，智能连栋温室、花语田园和群雕艺园。

进入采摘区，在香蕉林做了大量拍摄并进行采访，香蕉树自12年落户智能温室，由原本的不到十株发展到现在的近百株，从最初环境湿度温度的不适应到现在的硕果累累，里面蕴含了我们华源人的钻研和不断创新的精神。

东区花海有一个非常诗意的名字，“花语田园”，百亩花海，黄的粉的红的蓝的，置身花海之中，疲惫困倦荡然无存，是放飞心情，陶冶情操的完美胜地。在欣赏花卉

的同时，花语田园兼具自主采摘的功能，各种瓜果，五谷杂粮，蔬菜等12个品种供游客采摘。

园区利用“农业+生态+旅游”的模式，提高服务水平，拓宽服务领域，大力推出休闲观光农业，特色突出，服务优化，产业融合等方向发展。为使市民营造出丰富多彩的休闲娱乐环境。华源生态园将致力于打造集农业科普，旅游观光，休闲健身为一体的综合园区，使这里成为朔州独一无二的世外桃源。

(农业公司 曹群)

