华源·海天海酒店

——简朴寨九拖三火锅

华源·海天海酒店坐落于山西省朔州市经济开发区，毗邻朔州市客运北站，是山西朔州华源集团斥资1亿元兴建的现代公寓式酒店。

公司为了更好的发展，实行了“三权分离”政策，海天海酒店实行了租赁经营。以新的思想、新的观念、新的面貌、新的姿态，投入到新的环境中，取得新的成就。

酒店餐饮部新增“简朴寨九拖三火锅”餐厅，主营“卤水田鹅肉”和“九拖三火锅”，以“演绎经典农家菜，打造永恒简朴寨”为基本理念，弘扬自然、朴实、健康主旋律，营造绿色美食大环境。

在我国民间有“喝鹅汤吃鹅肉，一年四季不咳嗽”的说法，鹅肉又称‘世界绿色食品之王’蛋白质的含量很高，富含人体必需的多种氨基酸、多种维生素、微量元素，并且脂肪含量很低。鹅，又名家雁，禽八珍之一，高蛋白低脂，《本草纲目》记载：鹅肉“甘平无毒，利五脏，解五脏毒，止消渴，补气之功效”鹅具有消热、解毒、降血压、降血脂、降胆固醇，养颜美容等保健功效。

在寒冷的冬天，人们总喜欢吃火锅御寒。而我国的火锅花色纷呈，百锅千味。冬季吃火锅营养好处多：

好处一、御寒暖胃

冬季的寒冷让很多人都开始不舒服，不过大家挤挤坐在一起吃着冒着热气的火锅不仅可以对抗气候的寒冷，还能互相给了抱团的力量，在桌子上增添大家的友谊。

好处二、营养吸收多

大家都知道很多食物通过烹调之后大量的营养都会流失的，而吃火锅营养损失少，入锅食物的营养素几乎可以完全的吃进去。

好处三、想怎么吃都行

烹调的食物都是人家准备好的，可是火锅不一样哦，它的调味品都是自行搭配的，自己想如何搭配就如何搭配，而且火锅的汤底也多得够选择，而且又有营养。

好处四、吃得更放心

食物的新鲜程度和卫生情况看得见，一般可以放心，另外因为是熟食，也不容易伤胃伤身。

“简朴寨九拖三火锅”的火锅炉子是每人一个的，自己想吃什么吃什么,想吃辣的或不辣的,都可以随自己选择，主要就是干净卫生。

华源·海天海酒店“宾客第一，服务至上，努力超越，追求卓越”的服务理念，视宾客为上帝，我们始终以百倍的热情，热诚欢迎您的光临。

通过三权分离的彻底改革，酒店生意兴隆。在“三权分离”正确思想的指导下，华源集团各项事业日新月异，蒸蒸日上，再创辉煌。

（海天海酒店 田红梅）

@人民日报
PEOPLE' S DAILY
给青年的一封信
A LETTER TO YOUNG PEOPLE

欣赏你一往无前的奋斗姿态

你曾深夜一个人默默流泪吗？你曾因为压力而想要放弃吗？是的，每个人都难免这样的时候，两个短句，送给这样的你——

“永不懈怠的精神状态”，
“一往无前的奋斗姿态”。

是的，它们来自正在召开的十九大。这看似高大上的政治词汇，或许也可以成为我们每个人都可以有的姿态与状态。

有人说，在最美好的年纪里，没有太多诗与远方，反而困于工位与地铁。限于高房价和工作压力，难免会意难平、志难酬，模糊了奋斗的色彩。对于人生的焦虑，对于奋斗的怀疑，让一个“丧”字，甚至成为了热词。

说到压力，20来岁的我们或许还没有意识到，我们的父辈那一代曾经经历过什么。莫言在农村劳动十年，饥饿自不必说，没书看的时候只能翻翻字典。韩少功16岁到湖南汨罗插队，一呆就是6年。在某种程度上，奋斗，是它们对抗苦难与宿命的武器。但奋斗中的砥砺，也成为了他们的人生财富。因此才有了《红高粱》里的高密，有了《马桥词典》里的马桥。

那一代人的人生或许粗粝，性格却如此坚忍。多少人从田间地头走进高等学府，成为高精尖科研项目的拓荒人；多少人从边陲乡村走出国门，成为重启中西交流的纽带与桥梁。而即便是我们这些普通青年的父母，他们的奋斗故事同样可歌可泣。带数亿人脱贫，让飞船上天、航母下水，重建文化自信，他们支撑起了属于自己的光荣与梦想。永不懈怠、一往无前，他们配得上这样的赞美。

一代人有一代人的际遇，一代人也有一代人的奋斗。我们面对的是市场的冲刷，面对的是竞争的压力，我们想要更好的生活，向往更丰盈的生命。在这样的背景下，我们这一代青年人奋斗与发展的坐标在哪里，道路在何方?

是的，焦虑的叠加，或许就是这个社会的主要矛盾所在。恰如十九大给出的一个新判断：我们社会的主要矛盾，已经变成人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

仔细想来，我们青年人身上的“焦虑”与“丧气”，不也是一种水涨船高的期待吗？我们不再担心温饱，但我们希望吃得更好、穿得更美；我们可以四处行走，但我们还是希望能去到更大的世界。就业、房价、医疗、养老的压力在考验着这个国家的同时，也考验着这个国家的青年……

但我们有理由对未来充满信心，有理由对奋斗充满勇气。大的蓝图在划定，大的舞台正搭起。在这个跟你我都有关的盛会上，新的方位已经确定，新的思想已经形成，新的目标已经指明，新的矛盾亟待化解。放在一代人的角度看，我们奋斗的使命，已经不是在一穷二白之上平地起高楼，而是向着更高远的目标冲刺。这是何等壮阔的征途，这是多么广阔的天地，哪有时间去消磨，哪有精力去消极！

不要再说他们有的是背景，你有的是背影。这个时代，就是你的背景！不要再说年纪越大，越没有人会原谅你的失败。认真爱过，放肆活过，你就是世界的王！

当然，这世上也从来没有一帆风顺。生命的酒杯，不可能总是盛满可口的甘醴，苦酒也是成长的滋味。一帆风顺，显示不出水手的坚强；百转千回，才有百炼成钢。恰恰是在跌倒的时候，奋斗才能凸显其意义。“不能因现实复杂而放弃梦想，不能因理想遥远而放弃追求”，因为——

“历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。”

用力活着，才有分量；向前奔跑，才能抵达。愿你青春灿烂，愿你前途光明。

携手同行 见证成长

家长是幼儿的第一任教师，也是幼儿教育的重要力量。为使孩子们更加适应幼儿园生活，为了增进每一位家长对幼儿园工作的了解，帮助家长树立正确的教育观，提高教育合力，博师幼儿园于12月1日，特召开每月一次的家长会。

家长会以班级为单位的形式召开，教师针对本班幼儿年龄特点及本学期的家园共育、新的教育理念、教育教学工作、以及大型活动的安排向家长进行了解读。为了充分调动家长们的积极性，本次家长会采用了“体验式”“游戏式”“互动式”，打破了固有的“老师说，家长听”的模式，避免家长出现“听觉疲劳”，各班老师在内容、形式等方面进行了大胆创新，与家长共同探讨孩子的成长与教育问题。如：针对平时困惑的教育问题进行头脑风暴，大家一起群策群力，建言献策，共同找到更好的解决方法；就各班问题与家长进行了近距离的交流，大家畅所欲言，气氛热烈，增进了家长对幼儿园教育的了解。紧接着在各班教学风采展示环节邀请家长一起参与，最后请家长来谈感受、谈想法、谈经验，让其它家长能更好地学习借鉴。

家长们纷纷表示：通过每月家长会，更具体地了解到孩子在园里各方面的活动情况，同时这次家长会也让他们了解到家庭教育中父母的言传身教对孩子成长的重要性，也为孩子入园三个月的成长感到欣喜，他们会加强与幼儿园、教师之间的沟通，保持家庭与幼儿园教育的一致性，共同为孩子的健康成长而努力。大家对此次家长会非常满意，举办的非常成功。

本次家长会加强了家庭和幼儿园的联系，极大地促进了幼儿园的整体工作，此次家长会在真诚、融洽的氛围中圆满结束。

孩子们的成长离不开你、我、他!相信只要我们共同携手，搭建稳固的地基，孩子们才能飞的更高更远！

让我们为华源博师幼儿园的宝贝们健康成长保驾护航。

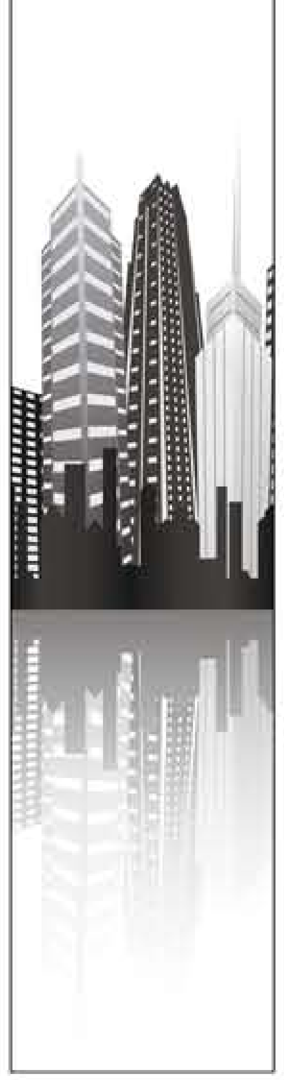
（博师幼儿园 雷慧芳）

小故事·大智慧

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！



简单的内涵

上期我谈了《细节的魅力》，说的是做任何事情，都要注重细节，从小事做起，才能成就大事。然而小事，人们往往认为是简单的事。简单的事看似简单，其实并不简单，简单的事有着不简单的内涵。把不简单的事做到简单才是本事，才是智慧。记得看到过的一个故事，给我感触很深，说的是有一家外国制造企业的电机出了故障，工厂陷入停顿，请来的检修工和专家都找不到问题。后来请到一位著名的电机专家，他在一番检查后用粉笔在电机外壳画了一条线，“打开电机，在记号处把里面的线圈减少16圈”。故障排除了，厂长问他需要多少酬金，他开了个清单：画线1美元，知道在哪里画线9999美元。

简简单单画了一条线，就要价1万美元，这似乎是太贵了。要知道，当时一般人月工资只有5美元。然而，简单动作背后，是“知道在哪里画线”这样不简单的能力，最终决定了画线的价值。有许多事情就是这样，在人们看来似乎都很简单，可换做自己去做，才知道并不像想象中的那么容易。原因就在于，有无数不简单的辛苦付出，凝结在最后的“简单”之中。

有的人看到别人在台上口若悬河，侃侃而谈，以为只要多读些书，积累些素材就可以了。可真轮到自己上场，结果却是“茶壶里煮饺子——有嘴倒不出”。我们当中不也有很多这样的人吗？殊不知，演讲是一门艺术，演讲者不仅要有多种知识的积淀，还要有各种演讲技巧和修养。有一位知名的演说家，左耳上有一层厚茧，他对人说：“我刚开始演讲时，没有名气，于是我一天到晚给人打电话，每天至少打100多个，讨教演讲技巧，联系演讲业务，请求别人给我机会。”“耳朵上的厚茧”恰恰是其精彩演讲背后“不简单”的生动注脚。

庖丁解牛，我们都知道，何以能做到“手之所触，肩之所倚，足之所履，膝之所踦，砉然向然，奏刀騞然”？意思是厨师给梁惠王宰牛，手所接触的地方，肩膀所依靠的地方，脚所踩的地方，膝盖所顶的地方，哗哗作响，进刀时豁豁地，没有不和音律的。欧阳修在《卖油翁》中写到：“（翁）乃取一葫芦至于地，以钱覆其口，而钱不湿？”两个事例用现在的话说，就在于“干一行、爱一行、专一行”。达到“专一行”的成就，靠的就是日复一日对专业技能的细心钻研，从简单掌握进而游刃有余，再从驾轻就熟实现“目无全牛”，把不简单做到简单。

如果说“简单”是结果，那么“不简单”便是动因；如果说“简单”是精华的高度浓缩、瞬间的精彩呈现，那么“不简单”就是心血与汗水的交融、智慧与创造的互动。从“不简单”到“简单”的过程，是一个从被动到能动而不断追求一流、追求极致的过程。这既是对我们的干事创业规律的总结，也是我们实现人生华章的引导。

有人说：“成功就是简单的事情不断地重复做”。这句话有道理但不全然正确。成功不仅需要不断坚持，还需要知识技能的融会贯通，需要苦心钻研往往被人忽视的细节，需要量的积累带来质的飞跃。用哲学家的话讲，就是“简单是终极的复杂”。那些倒在成功门槛前的人，往往夸夸其谈，眼高手低，轻易瞧不起看起来简单的工作，或者只在简单重复上盲目下“憨力”，不去用心钻研乃至奋力创新。殊不知，事业之路是靠一步一个脚印走出来的，唯有不舍微末、沉潜蓄势者，才能最终抵达梦想的高峰。

“最伟大的真理最简单，同样，最简单的人也最伟大”。我们干事创业、改革创新，正需要把“不简单”做到“简单”的精神，一心一意地、持之以恒地实干，才能把公司的事情做好，才能成为“简单”的人，才能成为有内涵的人。

（集团通讯组 吕治国）

浅谈学习的重要性

学习无论对于一个民族、或是一个企业、乃至一个人，都是极其重要的。著名作家王蒙说：一个人的实力绝大部分来自学习。本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习，健康的身心同样是学习的结果，学习可以增智、可以解惑、可以辨是非。

学习是把钥匙。我们无论在学习、工作抑或是生活中，都强调和重视“拓宽视野”。著名科学家牛顿说过：“如果说我比别人看得更远些，那是因为我站在了巨人的肩上”，《庄子· 秋水》里讲：“井蛙不可以语于海，拘于虚也”。牛顿之所以能够看得远，是因为站得高，视野开阔。“井底蛙”之所以认为天地只有井那般大，也归咎于“视野”的原因，它为井口所局限，而看不见天之广、地之大。在我们人生中，有许多未知的领域，而学习就如一把万能钥匙，可以为我们打开一扇扇大门，让我们开眼看见更广袤更精彩的世界。海伦·凯勒在19个月的时候，因为一场高烧，不仅失去了视力，还失去了听力，她的世界是黑暗而又寂寞的，然而她以坚持不懈地学习，不仅会读书和说话，还成为一位学识渊博、掌握五种语言的著名的作家和教育家。海伦用学习这把钥匙打开了一个崭新的世界，她如此描绘着她心中“看”到的世界：“我常常感觉到一阵微风吹过，花瓣散落在我身上。于是我把落日想象为一座很大很大的玫瑰园，园中的花瓣从空中纷纷扬扬地落下来。”学习是一种发现，它为我们扩大了精神的空间与容积，学无涯，思无涯，其乐亦无涯。

学习是座灯塔。在成长之路上，总会有许多困惑、许多悖论、许多选择，我们时常会迷惘，不知道下步该如何。当面临选择的痛苦的时候，可以去学习，用学习和思想抚慰焦虑，缓解痛苦，启迪智慧，找寻答案。春秋时期著名乐师师旷曾劝学晋平公：“少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如秉烛之明。秉烛之明，孰与昧行乎”，学习就如太阳、如烛火，如大海中的灯塔，让我们在黑暗中看清方向、找到道路。学习不但意味着接受新知识，同时还要修正错误乃至对错误的认识。毛主席说过：“情况是在不断地变化，要使自己的思想适应新的情况，就得学习。”进学致和，行方思远，学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。只有学习，才能避免陷入少知而迷、不知而盲、无知而乱的困境，才能克服本领不足、本领恐慌、本领落后的问题。否则，“盲人骑瞎马，夜半临深池”，虽勇气可嘉，确实鲁莽和不可取的，不仅不能打开一番新局面，而且有迷失方向的危险。

浅养品行，要从学习开始。对于我们，学习是校正世界观、人生观、价值观的“立身”之镜，常照“学习”之镜，能够看清自己，帮助自己正衣冠、修形象；不照“镜子”，就看不见自己的“污垢”，就难以辨清是非曲直。毛主席说过：“房子是应该经常打扫的，不打扫就会积满了灰尘；脸是应该经常洗的，不洗也就会灰尘满面。我们同志的思想，我们党的工作，也会沾染灰尘的，也应该打扫和洗涤”。纵观那些锒铛入狱的贪官，无不因为学习少了，照“镜子”少了，而看不见自己思想上的灰尘，看不见自己扭曲的人格，以致走上了不归路。有智者说过，不断认识自己的无知是人类获得智慧的表现，学习给了我们一面时刻能够看清自己的镜子，让我们能够不断认识自我，得到校正的机会，也就如老子所言：“知人者智，知己者明”。

（资产公司 韩杰）

圣诞节的由来

圣诞节是西方最重要的节日之一，其实，从感恩节到圣诞节，直到元旦，西方人都处在过年的气氛之中，过完元旦，他们的新年才算真正过完了。那么，大家知道圣诞节的由来和相关习俗是怎样吗？下面小编整理了圣诞节的由来及习俗相关资料，供大家参考！

圣诞节这个名称是基督弥撒的缩写。弥撒是教会的一种礼拜仪式。耶诞节是一个宗节我们把它当作耶稣的诞辰来庆祝，因而又名耶诞节。据说：第一个圣诞节是在公元138年，由罗马主教圣克里门倡议举行。而教会史载第一个圣诞节则在公元336年。由于圣经未明记耶稣生于何时，故各地圣诞节日期各异。直到公元440年，才由罗马教廷定12月25日为圣诞节。

圣诞节是基督教世界最大的节日。教会开始并无圣诞节，约在耶稣升天后百余年内才有。公元1607年，世界各地教会领袖在伯利恒聚会，进一步予以确定，从此世界大多数的基督徒均以12月25日为圣诞节。据基督教徒的圣书《圣经》记载，上帝决定让他的独生子耶稣基督投生人间，找个母亲，然后就在人间生活，以便人们能更好地了解上帝，学习热爱上帝和更好地相互热爱。“圣诞节”的意思是“庆祝基督”。

12月25日原来是波斯太阳神(即光明之神)密特拉的诞辰，是一个异教徒节日，同时太阳神也是罗马国教众神之一。这一天又是罗马历书的冬至节，崇拜太阳神的异教徒都把这一天当作春天的希望，万物复苏的开始。

随着基督教的广泛传播，圣诞节已成为各教派基督徒，甚至广大非基督徒群众的一个重要节日。在欧美许多国家里，人们非常重视这个节日，把它和新年连在一起，而庆祝活动之热闹与隆重大大超过了新年，成为一个全民的节日。

圣诞节的习俗

法国中部的色日尔斯，每年圣诞节前后几天必降大雪，白雪皑皑，令人清新。在西方人眼里，白色圣诞是一种吉祥。在法国，马槽是最富有特色的圣诞标志，因为相传耶稣是诞生在马槽旁的。人们大唱颂赞耶稣的圣诞歌之后，必须开怀畅饮，香槟和白兰地是法国传统的圣诞美酒。

美国人过圣诞节着重家庭布置，安置圣诞树，在袜子中塞满礼物，吃以火鸡为主的圣诞大菜，举行家庭舞会。

瑞士人在圣诞节前4个星期，就将4支巨型的蜡烛点燃，放在由树枝装饰成的一个环里，每周点1支，当点燃第4支后，圣诞节就到了。

芬兰在12月圣诞节前后，漫山遍野都是怒放的紫罗兰，掩映在白色的大地上，望去一片紫红色，紫色圣诞使人心旷神怡。

英国人和德国人一样，圣诞节喝啤酒，吃烤鹅，他们更喜欢利用圣诞节假日外出旅游。

西方人以红、绿、白三色为圣诞色，红色的有圣诞花和圣诞蜡烛，绿色的是圣诞树，它是圣诞节的主要装饰品，红色与白色相映成趣的是圣诞老人，他是圣诞节活动中最受欢迎的人物。

圣诞习俗众多，包括世俗、宗教等，国与国之间差别很大。自从圣诞庆祝习俗在北欧流行后，结合着北半球冬季的圣诞装饰和圣诞老人神话也出现了。