



### 陈州和李智华给我们的启示

11月4日的学习内容，观看了三段视频，故事的主人公都是残疾人。一个是13岁失去双腿的陈州，一个是先天无四肢的尼克·胡哲，一个是出生百天失去双手的李智华。三个人的经历不同，但命运相似。特别是陈州和李智华的遭遇令人悲叹，不少人深受感动，边听边抹眼泪，小声抽泣，我也是被感动的一个。

陈州没有双腿，但志向远大，凭借两个木盒，爬上了泰山，登上了以险著称的华山，征服了五岳。他的坚强和毅力值得我们学习。

从13岁失去双腿到自己能独立生活，陈州是了不起的，有多少个身体健康的人面对社会压力表现出来的退缩，而不是勇敢面对，缺少一种坚持和乐观的心态。

陈州说，流浪的日子很艰难，生活需要坚强面对，他从未向命运低过头，虽然失去了双腿，但是他还有其他可以利用的，他靠着自己喜欢唱歌的爱好，为自己赚取生活费用，他把这当成一种享受，只有享受这件事情的时候才会开心，会觉得生活是有意愿的。通过自己的力量，过着开心的生活。我想，现在很多人总是在埋怨，抱怨生活，然而却忘记了靠自己的双手或者智慧创造出属于自己的价值。

很多人抱怨生活给他带来磨难，抱怨工作艰苦，但是他不想还有很多人没有工作。正像故事主人公讲的，不要抱怨你的鞋不好，有的人连脚都没有。所以，我们要做

到，既然拥有就不要失去，而且还要创造更多属于自己的，不论是思想上还是行为上，都要做到拥有，靠自己的力量去拥有。

一个没有双腿的人可以登上五岳和其它的山峰，什么原因？因为他有的是毅力和坚持，还有不服输的勇气，这一点太值得我们每个人学习，特别是年轻人。想一想，生活中有很多差一点就成功的人和事，却没有成功，是因为他缺少一种坚持，少了一种坚韧，少了一种毅力，多了一份惰性。只有战胜心中的惰性，才有可能把事情做好，才有成功的机会。所以，要战胜心中的惰性，就要像陈州一样，有坚强和永不放弃的毅力。

通过观看陈州的演讲和他的故事，我们每个人都应该深有感触。我想，对于我们健全人，特别是年轻人，在面对选择以及遇到困难时，想想陈州的经历；面对压力想放弃时再想想陈州的毅力和坚强；想想面对生活和工作压力时比我们困难很多的人都可以积极乐观地面对，我们为什么不能？要相信，没有什么不能做到的，关键看你不能坚持和面对生活的态度。就像无手天使李智华一样，那个看似瘦弱的女孩，却有着超凡的毅力，战胜了没有双手的困难，拥有了与健全人一样的生活能力，可以想象，她付出了多么大的努力和艰辛，让我们看到的是一个脸上充满自信笑容的阳光女孩。

李智华的超乎常人的毅力和坚强战胜了常人无法想象的困难，一路走来，如今她大

学毕业，成为了国家心理咨询师，同时也是中科院青少年心理健康与治疗专业的研究生，有了一份工作，也有了自己幸福的家庭，还有一双可爱的儿女。

有的人经常把“自强”一词挂在嘴边，可是又有谁能够理解“自强”的真正含义？李智华用她的双脚，用她的意志，用她的人生向我们诠释了“自强”的真正内涵。在李智华的身上，我们感受到了人生的痛苦和渴望，我们看到了梦想的美丽之光，我们听到了她用脚奏响的顽强之歌。我们要像李智华学习，当我们遇到困难的时候，要少一分懦弱和胆怯，多一分勇敢和自信。只有敢于直面命运的考验，经受得起磨难的人，才是一个大写的人，一个成功的人。所以，我们没有理由抱怨，没有理由放弃，要用最大的努力完成自己的梦想。作为有手有脚的健全人，学习陈州、李智华的精神和意志，珍惜时光，珍惜拥有的，把人生打造得更加美好。

他们三个人的故事给我们的启示是：

做事，坚持本身就是最大的困难。生活的每一天并不全是阳光，也有阴天还有风雨。有时候困难和挫折在所难免，甚至让人临近崩溃，就看你如何对待。在困难，甚至是灾难面前不泄气、不放弃，坚持，坚持再坚持，才有可能走出困境。想想陈州、尼克·胡哲、李智华，我们还有什么“苦”而言。希望大家学习他们的精神，在学习上持之以恒，在工作中精益求精，做一个大写的人。

(集团通讯组 吕治国)

### 开讲啦陈州励志视频观后感

记得以前听到过一个残疾人爬山的故事，但是当时只是感觉到震撼，无法想象一个没有双腿的人，是怎么爬上那座高山的。当领导把这个视频分享给我们时，也是我真的从头到尾的看完整个故事，也使我记住了这个叫陈州的人。当时看到没有双腿的陈州用自己的双手，按着一对小木箱，“一步步”向泰山之巅攀登，脸上挂满汗水，衣襟已经湿透。然而他始终带着自信的笑容。这种身残志坚的精神让周围的游客肃然起敬，纷纷为陈州加油呐喊。这个场景也深深地打动了

我，让我不仅了解了这个人及其背后的故事，他积极、阳光的心态也深深的打动着。激励着我，鞭策着我。

陈州，山东临沂人，6岁父母离异，8岁流浪四方，13岁失去双腿，历经生死磨难。18岁，他说：“我不能当一辈子乞丐”。于是，卖报纸、擦皮鞋、收破烂……他干过很多职业，却从不乞讨。后来，他成为了一名流浪歌手，以木盒为腿，用歌声走过了全国700多个城市，被誉为“用歌声走路的人”。10年间，他先后登上全国近百座名山大川，仅泰山就登了13次。2012年，他靠双手登顶五岳，成为全球“双手登五岳”第一人，被评为“中国当代徐霞客”。陈州的童年是不

幸的，但面对不幸，他没有气馁、消沉，而是用勇气和意志与“不幸”做斗争，磨炼自己，培养了自信、自立、自强、自励的优秀品质。坎坷的经历造就了陈州坚强和乐观，不仅使他完全自力更生，还收获了爱情，组建了美满的家庭。有了一双儿女，过上了幸福生活，更是赢得了大家的尊重。陈州让我们懂得了每个人的幸福定义是不一样的，不一样的人生阶段，对人生幸福的含义也不一样。所以要想幸福，我们就应该知足常乐。积极的面对每件事，每个人。每一分钟都让我们感觉到是幸福的。

将心比心，估计我们大多数健全的人也没有去过700多个城市，一个没有双腿的人却做到了，而且还成功的登顶五岳，生命的力量是多么的具有震撼力啊！他是用心在走生命中的路，想想自己，虽然四肢健全，但常常为区区几里路而思想斗争一番，生怕走累了。有时工作累了一天，就对自己说休息一天吧，自己给自己放了一天假，让自己有了懒惰的心理。身体没累，心先累，与陈州一比，自己的意志是何等的脆弱，何等的惭愧啊，与其抱怨命运的不公，不如奋斗未来。这是多么励志的一句话。

陈州虽然没有了双腿，但他用自己的双手和坚强撑起了一

片属于自己的蓝天，用歌唱一步步实现着自己心中的梦想。他说：“不幸”做斗争，磨炼自己，培养了自信、自立、自强、自励的优秀品质。坎坷的经历造就了陈州坚强和乐观，不仅使他完全自力更生，还收获了爱情，组建了美满的家庭。有了一双儿女，过上了幸福生活，更是赢得了大家的尊重。陈州让我们懂得了每个人的幸福定义是不一样的，不一样的人生阶段，对人生幸福的含义也不一样。所以要想幸福，我们就应该知足常乐。积极的面对每件事，每个人。每一分钟都让我们感觉到是幸福的。

张江南路西与谈河北岸交汇处

### 幼儿园感悟

近期，公司持续开展十九大精神学习讨论活动，让我们收获颇多，对于自己的工作，时间长了也会有自己的感悟，我也一样。我是一个普通的幼儿园老师，接触幼儿园工作三年多了，回想三年来的点点滴滴，有很多收获。也有很多收获。

还记得刚来的时候，对于这里的一切都是陌生的，不管是老师还是小孩子都是新面孔，如今我在这里工作也有一年半了；而对于幼儿园的工作我也有了新的认识。新新的，工作进入了正轨，同事之间也由不认识慢慢变成了好朋友。

幼儿园的工作真的很辛苦，因为学龄前的孩子各方面的能力有限，所以孩子的事情，教学的事情，班里的事情每一项都必须亲历亲为，而园长

对每件事的要求也很严格。尽管如此，可这并不能影响我们的好心情。我们有着健康的心态，平和的心情还有耐心，而这一切都来源于我们的孩子。谁说小孩子不懂得感情？不知什么时候我们会收到他们甜甜的吻和纯真的笑容。朝夕相处已然让我们成了亲人，他们就是我们的天使，我们快乐的源泉。

这就是我对幼儿园工作新的感受，借用一句流行的话说，就是：“累，却快乐着”；再借用习总书记的一句话，就是“不忘初心”。

## 创新引领发展 建设出彩华源

主办：华源总公司  
主编：宁日文  
执行主编：吕治国  
编 审：刘雅宁

### 华源·海天海酒店——我七周岁了



七年前的那个11月8日，清风瑟瑟见凉的天空，低矮的墙上爬满了紫绿色的紫藤花叶，繁华尚未散尽，却有一批有着长远目光的创业者开始在这里挥洒辛勤的汗水。

山西朔州宜源房地产斥资1亿元兴建的现代公寓式酒店——海天海酒店，在2010年11月8日开业了。其位置坐落于山西省朔州市经济开发区，毗邻朔州市客运北站，酒店精心为商旅人士设计的各类客房，能满足各方人士在朔州旅行、办公等各种需求；泰式装修风格餐厅宽敞明亮，极富异域风情，自然的搭配，中西结合，打造了一个温馨简洁时尚高雅的宴会厅，酒店主营粤菜和川菜、地方风味等应有尽有，有中式特色自助早餐，满足八方宾朋不同口味需求。

春华秋实，岁月如歌。转眼间，度过了七个春秋。世事变迁，岁月沧桑，海天海酒店在拼搏中进取，在风浪中成长，在发展中壮大……

2017年11月8日，阳光普照，喜气盈门。海天海酒店七周年华诞吸引了众人的目光，充满喜庆活力的生态厅坐满了来自四面八方的宾客，在鞭炮声声和众人期盼的目光中，迎来了海天海酒

店七周年店庆

中午12点，庆典活动准时开始，集团公司总经理宁日文首先发表热情洋溢的讲话，对海天海酒店开业七周年表示热烈祝贺（讲话见三版）。酒店总经理康耀胜致词，康总表示：海天海酒店始终本着“诚信经营、爱岗敬业、以人为本、思路创新”的企业精神，紧紧围绕“树品牌、争一流”的总体目标，且在华源集团正确领导下，不断改进硬件设施，不断优化管理和服务，不断提升企业文化内涵，树立了良好的企业形象，逐步奠定了海天海在朔州地区餐饮市场的地位，一路凯歌、一路风尘！海天海人以其昂扬的斗志、饱满的精神、携手并肩共同面对困难和挑战，不忘初心、不断进取、努力在新的一年里创造更好的成绩。为了满足新时代客户的需求，新装修了简朴餐厅，推出鹅肉系列菜、重庆九拖三火锅等系列菜品。在试营业期间采取白酒、啤酒、饮料一律免费等优惠措施，回馈新老客户。

活动现场酒店开展了精彩的抽奖活动，奖品有：三等奖88元8年珍珠粉两瓶；二等奖128元10年珍珠粉两瓶；一等奖888元的总统套房一晚，268元20年珍珠粉两瓶；抢答奖品为精美水杯一个；最后还有神秘奖，奖品为100元酒店代金券一张，高级水杯一个。所有嘉宾都积极参加有奖答题，整个餐厅充满生机和朝气，主持人热情洋溢，嘉宾踊跃抢答争先恐后的互动着……

海天海的发展，可喜可贺。但是成绩已成为历史。未来的辉煌还需要我们去努力打造，时代的发展，社会的进步对我们提出了更新的任务和更高的要求。回顾过去，我们豪情满怀，展望未来

来，我们信心百倍。我们要在党的十九大新时代中国特色社会主义思想的指引下，在集团公司的正确领导下，始终坚持质量和安全是企业生命线的经营理念，让客人满意是我们永远追求的目标，致力于营造温馨舒适的环境。与客人建立密切的友好情谊，让客人来到朔州市，心想海天海。最后用吕治国主任的一首藏头诗与大家共勉！

海纳百川业盛隆，  
天人合一信誉长；  
海阔天空宾朋广，  
七彩斑斓好风光；  
周年店庆共分享，  
年年有尔工作忙；  
店庆五洲宾客至，  
再接再厉不停步；  
创业思想永不忘，  
辉煌闪耀耀华源，  
煌天后土助我强。

(海天海酒店 田红梅)



### 集团继续开展学习活动



2017年11月12日上午，集团在农业生态园会议室组织了学习活动。集团公司领导班子成员，公司机关全体人员，各分公司助理级以上（含助理）、办公室、财务室等70多人参加了学习。

首先，吕治国主任讲了学习的内容。接着，赵鑫经理着



重围绕防范金融风险 and 推动供给侧结构性改革两方面，深入细致地分析了清华大学经济管理学院教授、博士生导师魏杰所写的《大会之后，中国将大规模调整经济布局》这篇文章，使我们对中国经济存在的问题及未来几年的发展趋势有了深刻洞察。

孙董事长对赵鑫经理关于中国经济形势分析的解读进行了点评，给予了高度评价，并对党的十九大方针、政策进行了解读，让我们了解了中国未来几年的发展方向。

最后，吕治国主任作了总结讲话。希望集团公司全体管理人员树立主人翁意识，积极建言献策，为集团公司的发展贡献力量。

下午，吕治国主任讲了学习内容。李高良、张玉玉等十一位员工宣读了《华源集团报》中的优秀文章，重温了华源集团的企业文化。董事长宣读

了《马云写给儿子的一封信》，并要求学习形式多样化。吕治国主任、博研幼儿园吉增祉等四人畅谈了观看视频及学习十九大工作报告的感受。

最后，吕治国主任对本次学习活动进行了总结讲话。强调学习活动一定要持续地进行下去，通过学习，潜移默化地转变大家的观念，深刻理解党和国家的发展理念，顺应公司发展的需要，立足岗位、全身心地投入到公司各项事业中，为建设华源这座大厦添砖加瓦。

(集团办公室 薛东胜)